

Experiencias y calidad de vida de las personas diagnosticadas con cáncer de pulmón en Europa

VIDA DIARIA



Motivos principales

- Cansancio** (70,9%)
- Falta de aire** (42,8%)
- Problemas emocionales** (39,4%)

Un tercio ha experimentado cambios significativos en su capacidad para:



Comprar



Subir escaleras



Caminar más de 15 min



48,0%

Ha necesitado ayuda para realizar actividades diarias

El **cansancio** era el efecto secundario más frecuente (**92,8%**) e intenso (**45,3%**)



92,8%

24,9%



Impacto sobre las relaciones sexuales: debido al cansancio (**37,1%**), los problemas emocionales (**36,8%**) y los cambios corporales (**30,1%**)

Problemas para dormir: debidos a las preocupaciones (**60,5%**), la nocturia (**28,4%**) y el dolor (**27,9%**)



78,3%

49,5%



Dificultades para comer:

debidas a la sequedad de boca (**21,3%**), los cambios de sabor u olor (**20,4%**) y la pérdida de apetito (**19,7%**)

Dificultades cognitivas: principalmente dificultad para recordar cosas (**79,1%**) y para concentrarse (**73,7%**)



77,0%

55,1%



Reducción de la actividad física:

debida al cansancio (**65,8%**), a la falta de aire (**51,8%**) y al dolor (**31,3%**)

CALIDAD DE VIDA

ATENCIÓN SANITARIA



Se sentía poco preparado/a para manejar los efectos secundarios



No había recibido toda la información médica que necesitaba



25,2% no participaba en las decisiones sobre su tratamiento



32,2% no había hablado sobre el final de la vida, a pesar de que le gustaría hacerlo

LLAMADA A LA ACCIÓN

- Garantizar el acceso a recursos de apoyo para mitigar las repercusiones del cáncer de pulmón y su tratamiento.
- Elaborar planes de cuidados y programas educativos con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por el cáncer de pulmón.
- Lograr una mejor comunicación entre las personas afectadas por el cáncer de pulmón y los equipos sanitarios.
- Fomentar el apoyo y la comunicación con respecto a los cuidados al final de la vida y concienciar acerca de su importancia.

METODOLOGÍA

Respuestas basadas en una encuesta de 46 preguntas (20/05/2021 – 01/07/2021; n=515). El informe completo puede consultarse aquí: www.lungcancereurope.eu

Contacto: