

Izkušnje in kakovost življenja ljudi, ki skrbijo za nekoga s pljučnim rakom v Evropi

VSAKODNEVNO ŽIVLJENJE



Glavni razlogi

Lastne čustvene skrbi (63,1%)

Zahteve po zdravljenju (54,1%)

Odgovornosti negovanja (49,1%)

Večina udeležencev je doživela stres med nudenjem nege:



Dejavniki, ki prispevajo k stresu:

Spopadanje s slabšanjem zdravja (70,6%)

Zagotavljanje čustvene podpore (69,8%)

Telesne težave

odkar so začeli z negovanjem, predvsem motnje spanja (**94,7%**) in utrujenost (**91,1%**)



82,3%

36,9%



Priznali so, da **se niso udeležili vseh svojih zdravniških pregledov**

URAVNOTEŽENJE NEGOVANJA Z LASTNO NEGO

Zmanjšanje telesne aktivnosti

zaradi njihove čustvene situacije (**59,5 %**) in utrujenosti (**53,2 %**)



53,7%

46,2%



Poročali so, da **niso imeli časa zase** in 30,7 % je izgubilo svojo zasebnost

je navedlo, da sploh **niso skrbeli zase** ali le malo



51,8%

46,6%



Vpliv na prehrano - spremembe vzorcev prehranjevanja zaradi stresa (67,6%); prehranjevanje je postalo sekundarnega pomena (59,8%)

ZDRAVSTVENO VARSTVO



se ni počutilo podprtih v svoji vlogi negovalcev



ni prejelo nobene podpore za izboljšanje svojega zdravja/kakovosti življenja



8 od 10 je bilo vključenih v odločitve o zdravljenju



44,3% je obdržalo zase zdravstvene informacije, da bi zaščitili ljubljeno osebo

POZIV K UKREPANJU

- Zagotoviti dostop do podpor za pomoč pri vplivu pljučnega raka in zdravljenja
- Pripraviti načrte za nego in izobraževalne programe za izboljšanje kakovosti življenja ljudi, ki jih prizadene pljučni rak
- Razviti boljšo komunikacijo med ljudmi, ki jih prizadene pljučni rak in zdravstvenimi delavci
- Ozaveščati in razvijati komunikacijsko podporo v zvezi z nego ob koncu življenja

METODOLOGIJA

Odgovori na podlagi ankete s 44 vprašanji (20. 5. 2021 – 1. 7. 2021; št. = 285). Celotno poročilo je dostopno tukaj: www.lungcancereurope.eu

Get in touch:



Lung Cancer Europe

Many faces, One voice

www.lungcancereurope.eu

@LungCancerEu

luce@etop-eu.org

@LungCancerEurope