

Doświadczenia i jakość życia osób w Europie, u których zdiagnozowano raka płuca

CODZIENNE ŻYCIE



Główne przyczyny

Zmęczenie
(70,9%)

Brak tchu
(42,8%)

Problemy emocjonalne
(39,4%)

Jedna trzecia doświadczyła znaczących zmian w swojej zdolności do:



Zakupów



Chodzenia po schodach



Chodzenia > 15min



48,0%

Potrzebowało pomocy przy wykonywaniu codziennych czynności.

Zmęczenie było najczęstszym (**92,8%**) i najcięższym (**45,3%**) działaniem niepożądanym



92,8%

24,9%



Wpływ na relacje seksualne – ze względu na zmęczenie (**37,1%**), problemy emocjonalne (**36,8%**) i zmiany ciała (**30,1%**)

Problemy z zasypianiem – z powodu zmartwień (**60,5%**), konieczności skorzystania z toalety w nocy (**28,4%**) i bólu (**27,9%**)



78,3%

49,5%



Trudności w jedzeniu – z powodu suchoty w ustach (**21,3%**), zmian smaku lub zapachu (**20,4%**) i utraty apetytu (**19,7%**)

Trudności poznawcze – głównie trudności z zapamiętywaniem (**79,1%**) i koncentracją (**73,7%**)



77,0%

55,1%



Ograniczenie aktywności fizycznej – z powodu zmęczenia (**65,8%**), duszności (**51,8%**) i bólu (**31,3%**)

Jakość życia

OPIEKA ZDROWOTNA



Nie czuli się przygotowani do samodzielnego radzenia sobie ze skutkami ubocznymi



Nie otrzymali wszystkich informacji medycznych, których wymagali



25,2% nie brało udziału w podejmowaniu decyzji dotyczących leczenia



32,2% nie rozmawiało na temat schyłku życia, mimo że chcieliby to zrobić

WEZWANIE DO DZIAŁANIA

- Zapewnienie dostępu do wsparcia, aby pomóc w radzeniu sobie ze skutkami raka płuca i w leczeniu
- Opracowanie planów opieki i programów edukacyjnych mających na celu poprawę jakości życia osób chorujących na raka płuca
- Poprawa komunikacji pomiędzy osobami chorującymi na raka płuca a pracownikami służby zdrowia
- Podnoszenie świadomości i rozwijanie wsparcia komunikacyjnego w zakresie opieki u schyłku życia

METODOLOGIA

Odpowiedzi na podstawie ankiety zawierającej 46 pytań (20.05.2021 – 01.07.2021; n=515). Pełny raport jest dostępny tutaj: www.lungcancereurope.eu

Get in touch:



Lung Cancer Europe

Many faces, One voice

www.lungcancereurope.eu

[@LungCancerEu](https://twitter.com/LungCancerEu)

luce@etop-eu.org

[@LungCancerEurope](https://facebook.com/LungCancerEurope)