



חוויות ואיכות החיים של אנשים המטפלים באדם עם סרטן הריאות באירופה

חיי היום-יום

סיבות עיקריות

דאגות רגשיות אישיות (63.1%)

דרישות הטיפול (54.1%)

האחריות הכרוכה בטיפול (49.1%)



רוב המשתתפים חווים מתח ולחץ בעת מתן טיפול:



79.4% הקדישו זמן רב למחשבה על המחלה



65.9% הרגישו שחיייהם נשלטו על ידי המחלה

גורמים התורמים למתח ולחץ:

התמודדות עם הבריאות המתדרדרת (70.6%)

מתן תמיכה רגשית (69.8%)

בעיות פיזיות מאז שהתחילו טיפל, בעיקר הפרעות שינה (94.7%) ועייפות (94.1%)



82.3%

36.9%



הודו בכך שהם לא הגיעו לכל התורמים הרפואיים שנקבעו להם

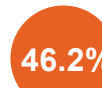
איזון הטיפול באחר עם הטיפול בעצמם

ירידה בפעילות

הגופנית - עקב המצב הרגשי שלהם ועייפות (59.5%) (53.2%)



53.7%



דווחו שלא היה להם זמן לעצמם ו-30.7% אבדו את הפרטיות האישית שלהם

ציינו שהם לא דאגו לעצמם כלל או דאגו לעצמם מעט בלבד



51.8%

46.6%



השפעה על תזונה - שינויים בדפוסי האכילה בגלל לחץ ומתח (67.6%); התזונה הפכה לעניין משני (59.8%)

טיפול רפואי

לא הרגישו נתמכים בתפקידם כמטפלים (67.5%)



לא קיבלו תמיכה כלשהי לשיפור הבריאות שלהם / איכות חיים (56.2%)



8 מתוך 10 היו מעורבים בהחלטות טיפוליות



44.3% אבטחו מידע רפואי כדי להגן על היקרים להם.



קריאה לפעולה

- יש לוודא גישה לתמיכה כדי לעזור להתמודד עם ההשפעות של סרטן הריאות ועם הטיפולים הכרוכים בו
- יש לפתח תוכניות טיפול ותוכניות לימודיות במטרה לשפר את איכות החיים של אנשים המושפעים מסרטן הריאות
- יש לפתח תקשורת טובה יותר בין אנשים המושפעים מסרטן הריאות לצוותים הרפואיים
- יש להעלות את המודעות ולפתח תמיכה תקשורתית בנוגע לטיפול סוף החיים

התשובות מבוססות על סקר בן 44 שאלות (1202/02/50 – 1202/10/70; n=285). ניתן לגשת לדוח המלא כאן: www.lungcancereurope.eu

מתודולגיה

Get in touch: