



חוויות ואיכות החיים של אנשים שאובחנו עם סרטן הריאות באירופה

חיי היום-יום

סיבות עיקריות

עייפות (70.9%)

קוצר נשימה (42.8%)

בעיות רגשיות (39.4%)



שליש מהאנשים חוו שינויים משמעותיים ביכולתם ל:



קניות



עליה במדרגות



הליכה < 15 דקות



48.0%

נזקקו לעזרה בביצוע פעולות יום-יומיות

עייפות הייתה תופעת הלוואי הנפוצה ביותר (92.8%) והחמורה (45.3%) ביותר

92.8%

24.9%



השפעה על יחסי מין - עקב עייפות (37.1%), בעיות רגשיות (36.8%) ושינויים גופניים (30.1%)

בעיות שינה - עקב דאגות (60.5%), השתנה לילית (נוקטוריה) (28.4%) וכאב (27.9%)

78.3%

49.5%



קשיי אכילה - בגלל יובש בפה (21.3%), שינויים בטעם או בריח (20.4%) ואובדן תיאבון (19.7%)

איכות חיים

קשיים קוגניטיביים - בעיקר קושי לזכור דברים (79.1%) והתרכזות בדברים (73.7%)

77.0%

55.1%



ירידה בפעילות הגופנית - עקב עייפות (65.8%), קוצר נשימה (31.3%) וכאב (51.8%)

טיפול רפואי

הרגישו שהם לא קיבלו מספיק כלים לטפל באופן עצמאי בתופעות הלוואי שלהם

52.8%

לא קיבלו את כל המידע הרפואי שהם דרשו

40.3%

25.2% לא השתתפו בהחלטות טיפוליות



32.2% לא דיברו על סוף החיים, למרות שהם היו רוצים לעשות זאת



קריאה לפעולה

- יש לוודא גישה לתמיכה כדי לעזור להתמודד עם ההשפעות של סרטן הריאות ועם הטיפולים הכרוכים בו
- יש לפתח תוכניות טיפול ותוכניות לימודיות במטרה לשפר את איכות החיים של אנשים המושפעים מסרטן הריאות
- יש לפתח תקשורת טובה יותר בין אנשים המושפעים מסרטן הריאות לצוותים הרפואיים
- יש להעלות את המודעות ולפתח תמיכה תקשורתית בנוגע לטיפול סוף החיים

התשובות מבוססות על סקר בן 64 שאלות (1202/02/50 – 1202/10/70); (n=515). ניתן לגשת לדוח המלא כאן: www.lungcancereurope.eu

מתדולגיה

Get in touch: