

Εμπειρίες και ποιότητα ζωής των ανθρώπων που φροντίζουν κάποιον με καρκίνο του πνεύμονα στην Ευρώπη

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΖΩΗ



Κύριοι λόγοι

- Οι δικές τους συναισθηματικές ανησυχίες (63,1%)
- Απαιτήσεις θεραπείας (54,1%)
- Ευθύνες φροντίδας (49,1%)

Οι περισσότεροι συμμετέχοντες βιώνουν άγχος ενώ παρέχουν φροντίδα:



Το **79,4%** αφιέρωσε πολύ χρόνο σκεπτόμενο την ασθένεια



Το **65,9%** ένιωσε ότι η ζωή του κυριαρχήθηκε από την ασθένεια.

Παράγοντες που συμβάλλουν στο άγχος:



Η αντιμετώπιση της φθίνουσας υγείας (70,6%)



Παροχή συναισθηματικής υποστήριξης (69,8%)

Προβλήματα φυσικής κατάστασης από τότε που άρχισαν να παρέχουν φροντίδα, κυρίως διαταραχές ύπνου (**94,7%**) και κόπωση (**91,1%**)



82,3%

36,9%



Αναγνώρισαν ότι **δεν έχουν πάει σε όλα τα ιατρικά τους ραντεβού**

ΕΞΙΣΟΡΡΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Μείωση της σωματικής δραστηριότητας - λόγω της συναισθηματικής τους κατάστασης (**59,5%**)



53,7%

46,2%



Ανέφεραν ότι **δεν είχαν χρόνο για τον εαυτό τους** και το **30,7%** είχε χάσει την ιδιωτική του ζωή

Δήλωσε ότι **δεν φρόντισε** καθόλου ή πολύ λίγο τον εαυτό του



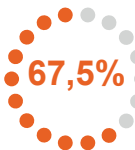
51,8%

46,6%



Επίπτωση στη διατροφή - αλλαγές στις διατροφικές συνήθειες λόγω στρες (**67,6%**)· η διατροφή έγινε δευτερεύουσα ανησυχία (**59,8%**).

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ



δεν ένιωθαν ότι υποστηρίχθηκαν στο ρόλο τους ως φροντιστές



Δεν έλαβαν καμιά υποστήριξη για τη βελτίωση της υγείας / ΠΖ τους



8 στους 10 συμμετείχαν σε αποφάσεις θεραπείας



Το **44,3%** απέκρυψαν ιατρικές πληροφορίες για να προστατεύσουν το αγαπημένο τους πρόσωπο

ΕΚΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ

- Διασφάλιση πρόσβασης σε υποστήριξη για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων του καρκίνου του πνεύμονα και της θεραπείας
- Ανάπτυξη σχεδίων φροντίδας και εκπαιδευτικών προγραμμάτων με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων που έχουν προσβληθεί από καρκίνο του πνεύμονα
- Ανάπτυξη καλύτερης επικοινωνίας μεταξύ των ατόμων που επηρεάζονται από τον καρκίνο του πνεύμονα και των επαγγελματιών υγείας
- Ευαισθητοποίηση και ανάπτυξη επικοινωνιακής υποστήριξης σχετικά με τη φροντίδα στο τελικό στάδιο του κύκλου ζωής

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Απαντήσεις βάσει έρευνας 44 ερωτήσεων (05/20/2021 – 07/01/2021· n=285). Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στην πλήρη έκθεση εδώ: www.lungcancereurope.eu

Get in touch: