

## Erfahrungen und Lebensqualität der Menschen mit Lungenkrebs in Europa

### TÄGLICHES LEBEN



#### Hauptgründe

 Eigene emotionale Sorgen (63,1%)

 Behandlungsanforderungen (54,1%)

 Verantwortlichkeiten als Pflegeperson (49,1%)

#### Die meisten Teilnehmer gaben Stress im Zusammenhang mit der Pflege an:



#### Faktoren, die zum Stress beitragen:

 Umgang mit sich verschlechterndem Gesundheitszustand (70,6%)

 Bereitstellung emotionaler Unterstützung (69,8%)

#### Körperliche Probleme

seit der Aufnahme der Pflegetätigkeit, hauptsächlich Schlafstörungen (**94,7%**) und Müdigkeit (**91,1%**)



**82,3%**

**36,9%**

### VEREINBARKEIT DER PFLEGE ANDERER MIT DER EIGENEN PFLEGE



Gaben zu, **nicht alle eigenen Arzttermine wahrgenommen zu haben**

#### Rückgang der körperlichen Aktivität

- wegen der emotionalen Situation (**59,5%**) und Müdigkeit (**53,2%**)



**53,7%**

**46,2%**



Gaben an, dass sie keine Zeit für sich haben und **30,7%** hatten keine Privatsphäre mehr

Gaben an, sich **nicht um sich selbst zu kümmern** oder nur sehr wenig



**51,8%**

**46,6%**



Beeinträchtigung der Ernährung - Veränderungen der Ernährungsmuster aufgrund von Stress (**67,6%**); die Ernährung wurde zweitrangig (**59,8%**)

### GESUNDHEITSVERSORGUNG



fühlten sich in ihrer Rolle als Pflegende/r nicht unterstützt



erhielten keine Unterstützung zur Verbesserung ihrer Gesundheit oder Lebensqualität



**80%** waren an Behandlungsentscheidungen beteiligt



**44,3%** hielten medizinische Informationen zurück, um ihre Lieben zu schützen

### HANDLUNGSAUFRUF

- Stellen Sie sicher, dass die Betroffenen Zugang zu Unterstützungsangeboten haben, die ihnen bei der Bewältigung der Auswirkungen von Lungenkrebs und der Behandlung helfen
- Entwicklung von Betreuungsplänen und Aufklärungsprogrammen mit dem Ziel, die Lebensqualität der von Lungenkrebs betroffenen Menschen zu verbessern
- Bessere Kommunikation zwischen Menschen, die von Lungenkrebs betroffen sind, und medizinischem Fachpersonal
- Sensibilisierung und Entwicklung von Kommunikationshilfen für die Palliativpflege

#### METHODIK

Die Antworten basieren auf einer Umfrage, bestehend aus 44 Fragen (20.05. 2021 - 01.07. 2021; n=285). Der vollständige Bericht kann hier abgerufen werden: [www.lungcancereurope.eu](http://www.lungcancereurope.eu)

#### Get in touch: